

کسانی که به یک غیر ممکن بیشتر فکر می کنند و به یک ممکن بیشتر دست پیدا می کنند

فلسفه افراد به بهترین شکل در کلمات نمی گنجد بلکه در انتخاب هایی که آن فرد انجام می دهد نشان داده می شود. ما در طولانی مدت خودمان و زندگی مان را شکل می دهیم. این فرایند تا زمان مرگ ما ادامه دارد و انتخاب هایی که می کنیم در نهایت مسئولیت هایی هستند که ما در نهایت داریم.

الیانور روزولت

دو فعالیت فکر کردن و انجام دادن با فلسفه اساسی یکی بیشتر با هم ترکیب می شوند.

برای اینکه بهترین زندگی ممکن را داشته باشید صرفاً فکر کردن به آنچه می خواهید کفایت نمی کند. تفکر شما می تواند بکر و دقیق باشد اما تا زمانی که این افکار با اقدامات همراه نشود شما به هیچ جایی در زندگی نخواهید رسید. کسی که به یکی بیشتر فکر می کند باید به مرحله یک اقدام بیشتر هم برسد. برای اینکه بتوانید این دو بخش را به خوبی با هم ترکیب نمایید می خواهیم کسی باشید که به یک غیر ممکن بیشتر فکر می کند و یک ممکن بیشتر انجام می دهد.

یاد بگیرید که مانند ثروتمندان فکر کنید و کار کنید

اگر واقعاً در مورد بهتر کردن زندگی خود مصمم هستید کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید ناپلئون هیل می تواند کمک زیادی به شما کند. در این کتاب با بررسی نسل های مختلف تاجران، کار آفرینان، هنرمندان و ورزشکاران موفق در

سراسر جهان و بررسی رفتارهای آنها ایده‌های ارزشمندی ارائه شده است که می‌تواند بعد از خواندن کتاب به شما ایده‌های بسیار خوبی دهد.

به‌عنوان کسی که به یکی بیشتر می‌اندیشد اگر این کتاب را نخوانده‌اید حتماً باید آنرا بخوانید. در این کتاب ابزارهای متفاوتی جهت از بین بردن موانع و تبدیل شدن به فردی که به چیزهایی فکر می‌کند که دیگران آنها را غیر ممکن می‌دانند ارائه شده است.

رویاهایی شما برابر با ثروت شماست. شاید رویای شما این است که در مزرعه زندگی کنید و کار دامداری را ادامه دهید. یا شاید هم می‌خواهید یک کمپانی داشته باشید که بتوانید آب آشامیدنی سالم برای مردم در بخشهای مختلف جهان فراهم کنید. شاید هم رویای شما این است که می‌خواهید موسیقی‌دان شوید و آهنگی بسازید که زندگی افراد را در جهان مملو از شادی و نشاط کند.

من واقعاً احترام زیادی به کتاب فکر کنید و ثروتمند شوید و نیز شخص ناپلئون هیل می‌گذارم. تنها مشکل من با این کتاب این است که فکر نمی‌کنم به‌عنوان یک سنگ بنای مناسب برای دوره کنونی کارایی داشته باشد. زمانی که این کتاب در سال 1937 نوشته شده است دنیا با شرایطی که امروز ما در آن زندگی می‌کنیم خیلی متفاوت بوده است و آمریکا در رکود عمیقی بوده است. مشکلات در اروپا رو به فزونی گذاشته بود و تمام این مشکلات سبب شد که دو سال بعد جنگ جهانی اول شروع شود. آمریکایی در آن زمان نیاز به انگیزه داشتند و ناپلئون هیل که با پیشنهادی از سوی اندرو کارنگی مواجه شده بود این کتاب را نوشت.

80 سال پس از انتشار این کتاب، کتاب فکر کنید و ثروتمند شوید بیش از 15 میلیون نسخه فروخته است و هنوز هم به‌عنوان کتابی مطرح می‌شود که هر کس به دنبال موفقیت است باید آنرا بخواند. تمام اصول گفته شده در فکر کنید و ثروتمند شوید برای موفقیت حیاتی هستند و ارزش دارند که اینجا هم یادآوری شوند زیرا امروزه هم استراتژی‌های با ارزش و قدرتمندی می‌باشند.

این اصول عبارتند از:

افکار در حقیقت همه چیز هستند

رویاها

باور

پیشنهاد خودکار

دانش تخصصی

تجسم

برنامه‌ریزی منظم

تصمیم

پایداری

قدرت ذهن حرفه‌ای

راز و رمز نیروی جنسی

تبدیل

ذهن ناخودآگاه

مغز

حس ششم

اگر شما کتاب را خوانده باشید متوجه می‌شوید که بسیاری از این مفاهیم اساساً به افکار مرتبط هستند. اما شما صرفاً با فکر کردن ثروتمند نمی‌شوید. شما با اقدام کردن ثروتمند می‌شوید. به صورت مشخص‌تر شما زمانی که افکار و اقدامات خود را با هم هماهنگ می‌کنید ثروتمند، با بازدهی بالاتر و یا شادتر خواهید شد.

هرچند که یکی از معروفترین گفته‌های هیل در مورد اقدام است زمانی که می‌گوید که وقتی کسی بیشتر از آنچه به او دستمزد داده می‌شود کار می‌کند به زودی بیشتر از آنچه کار می‌کند به دست خواهد آورد اما کتاب بیشتر از این جلو نمی‌رود. شما اگر می‌خواهید به اهداف خود برسید باید افکار و اقدامات خود را به هم پیوند بزنید.

افکار شما نقطه شروع رویاهای شما هستند و شما برای رسیدن به این رویاها به خودتان بدهکار هستید. اما قسمت ناراحت‌کننده داستان این است که افراد زیادی به مرحله بعد از رویاپردازی نمی‌روند. رویاهای آنها فقط در افکار آنها است. و این قسمت انجام اقدامات که می‌تواند سبب شادی شما شود به دست نزدن به اقدام سبب ناراحتی شما خواهد شد.

رویاها اساس فکر کردن به غیرممکن‌ها است. شما باید بتوانید رویاپردازی نمایید تا دانه‌هایی که فکر می‌کنید در زندگی شما رشد خواهند کرد را بکارید. و این دقیقاً زمانی است که فکر کردن به غیر ممکن‌ها را با اقدامات هدفمند همراه می‌کنید تا بتوانید به رویاهای خود جامه عمل بپوشانید و به مرحله دست‌یابی به ممکن‌ها برسید.

به رویاهای خود مانند چالشی نگاه کنید که در درون شما زندگی می‌کند. شما با به چالش کشیدن خود به این شکل هیچ چیزی را از دست نمی‌دهید. این روشی کاملاً سالم است و من قویا به شما توصیه می‌کنم که به مدت طولانی و سخت به این موضوع فکر کنید که چه چیزی می‌تواند به شما کمک کند که به نسخه ثروتمند خود در زندگی برسید.

اما در همین جا متوقف نشوید. برای درک اینکه زندگی چه چیزی برای ارائه دارد باید ثروتمند فکر و عمل کنید. رویاها و افکار بدون اقدامات مناسب تنها سبب ترس و ناامیدی شما می‌شوند.

کسی که به یکی بیشتر فکر می‌کند این موضوع را درک می‌کند و از قانون سوم حرکت نیوتن استفاده می‌کند. شما قانون اصلی نیوتن را می‌دانید که می‌گوید برای هر عملی عکس‌العملی با همان قدرت و شدت وجود دارد. در این حالت نسخه اصلاح شده آن این است که برای هر فکری یک اقدام کامل‌کننده به همان اندازه وجود دارد. افکار و اقدامات به‌عنوان یک جفت عمل می‌کنند. کسی که به یکی بیشتر فکر می‌کند با استفاده بیشتر از قانون نیوتن درک می‌کند که اندازه اقدام نیز باید به اندازه همان افکار و رویاها باشد تا تعادل برقرار شود.

شما نمی‌توانید همیشه افکار خود را کنترل کنید و این دقیقاً زیبایی روش کار مغز انسان است. هیچ رویای اشتباهی در ذهن شما وجود ندارد. مشکل این است که اندازه‌گیری میزان افکار خود یا دیگران کار سختی است. اما شما می‌توانید کارهایی که می‌کنید را اندازه بگیرید و اقدامات قابل اندازه‌گیری هستند.

به‌عنوان مثال اگر شما به باشگاه رفته و می‌خواهید قدرت دست خود را بیشتر نمایید دو ست هشت تایی جلو بازو با دمبل می‌تواند به سه ست 10 تایی تبدیل شود. اگر شما بر روی تقویت سیستم قلبی عروقی خود کار می‌کنید دویدن به مدت 30 دقیقه بر روی تردمیل می‌تواند به 45 دقیقه برسد. و به جای اینکه 3 بار در هفته این تمرین را انجام دهید می‌توانید 5 بار در هفته این کار را بکنید.

اندازه‌گیری میزان پیشرفت با اندازه‌گیری اقدامات سبب می‌شود که شما به نتیجه مطلوب دست پیدا نمایید. آیا ریسک‌ها و هزینه‌هایی هم در هنگام اقدام کردن وجود دارد؟ قطعاً بله. اما ریسک و هزینه‌های انجام ندادن کارها بسیار بیشتر است. اقدام نکردن سبب متوقف شدن رشد و از بین رفتن رشد شخصی می‌گردد. زمان شما محدود است لذا چرا نباید برای رسیدن به زندگی‌ای که لایق آن هستید تلاش کرده و دست به اقدام بزنید؟

به یک فکرکننده به غیرممکن و دست آورنده ممکن تبدیل شوید

فیلسوف‌های بزرگ تاریخ به خوبی ارتباط بین افکار و اقدام را متوجه شده‌اند. اپیکتتوس فیلسوف یونانی می‌گوید: نگران چیزهای خارج از کنترل خودتان نباشید. تنها چیزهایی که شما می‌توانید کنترل کنید افکار و اقدامات خودتان است. ما واکنش‌های خودمان را انتخاب می‌کنیم. لذا برای تغییر چیزهایی که در کنترل خودتان است به هیچ کس غیر از خودتان تکیه نکنید.

در انجیل 3:18 هم به ما گفته می‌شود: به خودتان یادآوری کنید که همیشه به دنبال زیبایی کلمات و صحبتها نباشد بلکه اعمال صادقانه را نگاه کند.

ماهاتما گاندی یکی از کسانی است که این موضوع را به شیوه‌ای متفاوت ارائه

کرده است:

باورهای شما به افکار شما تبدیل می‌شوند،
افکار شما به کلمات شما تبدیل می‌شوند،
کلمات شما به اقدامات شما تبدیل می‌شوند،
اقدامات شما به عادت‌های شما تبدیل می‌شوند،
عادت‌های شما به ارزش‌های شما تبدیل می‌شوند،
ارزش‌های شما به سرنوشت شما تبدیل می‌شوند.

مارک تواین این موضوع را خیلی ساده بیان کرده است بدین صورت که می‌گوید
اقدامات صدای بلندتری از حرف‌ها دارند.

مفهوم اینکه به یک فکرکننده به غیر ممکن و به‌دست آورنده ممکن تبدیل
شوید چیز جدیدی نیست. مشکل این است که همراه کردن این دو با هم تا کنون
چندان مورد توجه قرار نگرفته است. اهمال کاری، رد کردن یا ترس از دلایل
عمده‌ای است که کسانی که فکر می‌کنند در همان مرحله فکر کردن می‌مانند و
چندان دست به اقدام نمی‌زنند.

افراد زیادی هستند که خانمی زیبا و برازنده را می‌بینند و به این موضوع فکر
می‌کنند که به این خانم پیشنهاد دهند تا با هم ازدواج کنند. اما تنها چند نفر
هستند که این ترس و اهمال کاری خود را کنار گذاشته و این جسارت را دارند که
جلو بروند و این پیشنهاد را بیان کنند. آیا تا بحال شده یک زن زیبا رو را با یک مرد
کاملاً معمولی ببینید و از خودتان بپرسید چگونه این کار انجام شده است؟ آن مرد
این کار را انجام داده است چون او فکرکننده به غیرممکن بیشتر و دست یابنده به
ممکن بوده است.

بچه‌ها بسیار عجیب هستند. به یادگیری راه رفتن بچه‌ها نگاه کنید. همه بچه‌ها
در ابتدای زندگی خزیدن را یاد دارند. آنها می‌بینند که دیگر انسانها به راحتی روی
دو پای خود راه می‌روند و لذا شروع به تجسم می‌کنند که آنها هم باید این
غیرممکن را به ممکن تبدیل کنند. در ابتدا آنها دست به پایه‌های میز آشپزخانه
می‌گیرند و خودشان را بالا می‌کشند. اما موفق نمی‌شوند. شاید در ابتدا چند زمین

خوردن و کبود شدن دست و پا هم داشته باشند اما در نهایت با تلاش و پشتکار روی پای خود می‌ایستند و یک قدم جلوی دیگران راه می‌روند و وقتی می‌بینند که والدینشان فریاد شادی سر می‌دهند می‌خندند و یک قدم دیگر هم بر می‌دارند اما در نهایت می‌افتند. اما این افتادن آنها را از کار منصرف نمی‌کند و آنها دقیقاً از اولین باری که می‌توانند روی پای خود بایستند صدها ساعت تمرین می‌کنند تا بتوانند در نهایت بدون کمک گرفتن از دیگران راه بروند. این لحظه دقیقاً لحظه‌ای است که والدین از خوشحالی در پوست خود نمی‌گنجند.

اگر یک بچه می‌تواند این کار را انجام دهد پس قطعاً شما هم می‌توانید به فکرکننده به غیر ممکن و دست یابنده به ممکن باشید. شما باید رویاهای بزرگی بسازید، شانس خود را امتحان کنید، موانع را کنار بزنید و در نهایت کار را انجام دهید. فرقی نمی‌کند که می‌خواهید رقص باله یاد بگیرید یا می‌خواهید در بازار سهام کار کنید یا می‌خواهید در کسب و کار موفق شوید چون تنها کاری که باید بکنید این است که ضمیر خودآگاه خود را به کار بگیرید و تلاش کنید و خیلی زود اقدامات شما در راستای رسیدن به اهداف شما خواهد بود.

تماشای فیلم صامت خود

اگر شما اقدامات و رفتارهای خود را به من نشان دهید من هم می‌توانم بگویم که شما چگونه فکر می‌کنید و این به این دلیل است که کاری که شما انجام می‌دهید دقیقاً بازتاب فکری است که دارید. اما فکری که دارید همیشه بازخورد کاری که می‌کنید نیست.

این موضوع مهم است زیرا زمانی که شما متوجه شوید که چگونه ارتباط بین افکار و اقدامات افراد عمل می‌کند می‌توانید رفتارهای آنها را پیش بینی کنید. من مطمئن هستم که شما موافقید که این روش یک ابزار قوی برای شما است. خوب می‌خواهم با مثالهایی بگویم که منظورم چیست.

اگر شما به این موضوع فکر می‌کنید که می‌خواهید رژیم بگیرید و 20 کیلو کم کنید من متوجه نمی‌شوم اما می‌توانم بر اساس میزان غذایی که می‌خورید و ورزشی

که می‌کنید می‌توانم به شما بگویم که بدن شما به چه شکلی است. آیا شام را دیر می‌خورید یا شیرینی و بستنی زیاد می‌خورید؟ آیا شما به باشگاه می‌روید و در هفته چند روز ورزش می‌کنید؟

چندین بار بیرون رفتن یک خانم با آقا مشخص می‌کند که این مرد چه شخصیتی دارد و باید این رابطه را با وی ادامه داد یا نه. این نشانه‌ها در حقیقت برای رد کردن افراد نیست بلکه ابزارهایی برای اندازه‌گیری است. به‌عنوان مثال آیا آقا درب‌ها را برای خانم باز می‌کند؟ وقتی در رستوران هستید آقا چه برخوردی با گارسون و کارکنان رستوران دارد؟ آیا وقتی با شماست گوشی‌اش را خاموش می‌کند یا مدام گوشی‌اش را چک می‌کند؟ یا اگر تماس تلفنی مهمی دارد از شما بابت اینکه باید شما را تنها بگذارد عذرخواهی می‌کند؟ چیزی که خیلی از افراد نمی‌دانند این است که خانمها به راحتی می‌توانند مشاهدات خود را مانند یادداشت در ذهن خود ثبت نمایند.

زمانی که شما دور میزی نشسته‌اید که معامله بزرگی انجام دهید زبان بدن آنها در مورد میزان علاقه‌شان چه می‌گوید؟ آیا آنها اضطراب دارند که معامله را زود تمام کنند یا سوالاتی می‌پرسند که بیشتر در مورد مزیت‌های خرید خود بدانند؟ آیا آنها سعی می‌کنند در مورد هر یک از جزئیات شما را سوال پیچ کنند یا درک می‌کنند که در معامله هر دو طرف باید سود ببرند؟

در این وضعیت‌ها و بسیاری از ارتباطات شما با دیگران کاری که شما می‌کنید از افکار شما نشات می‌گیرد. زندگی شما بر اساس افکار شما نیست بلکه بر اساس اقدامات شماست. به من نشان دهید که شما چه می‌کنید تا من به شما نشان دهم که شما به چه چیزی فکر می‌کنید. برای توضیح بیشتر این موضوع من یک عبارت ساخته‌ام که می‌گویم یک فیلم صامت نگاه کنید.

فرض کنید که در ارتباطات شما با دیگران هیچ صدایی وجود نداشت. در این حالت شما هیچ انتخابی نداشتید که بتوانید صدایی بشنوید و تنها راه این بود که فرضیات و تصمیمات خود در مورد دیگران را صرفاً بر اساس اقدامات آنها بگیرید. در

حقیقت نبودن صدا یعنی اینکه شما نمی‌توانید افکار آنها را بشنوید. اما با وجود اینکه صدایی وجود ندارد هنوز شما می‌توانید خروجی‌های افکار آنها را ببینید زیرا اقدامات آنها بدون وجود هر گونه صدا در حقیقت همان فیلم صامتی است که باید به آن دقت نمایید.

یک روش ساده دیگر برای درک و تست کردن تماشای یک فیلم صامت این است. دفعه بعد که بر روی مبل در خانه خود نشست‌اید یک فیلم که قبلاً ندیده‌اید را بیاورید و سعی کنید با قطع کردن صدا آن را تماشا نمایید. کمدی‌های رمانتیک بهترین ژانر برای این کار هستند. اغلب در صحنه‌ها می‌بینید که آرزوهای پنهانی وجود دارد که خودشان را در طی دو ساعت نشان می‌دهند. این کار را انجام دهید و ببینید که آیا می‌توانید موضوع فیلم را صرفاً بر اساس حرکات متوجه شوید؟

احتمالاً شما بارها این کار را زمانی که دوستی در وسط فیلم با شما تماس گرفته و شما نمی‌خواستید فیلم را از دست دهید انجام داده‌اید. شما صدای تلویزیون را کم کرده‌اید و در زمان صحبت کردن با دوست خود تماماً در حال تماشای فیلم بوده‌اید. در بسیاری از حالات زمانی که تلفن تمام شود نیازی نیست که دوباره فیلم را از اول نگاه کنید چون به راحتی توانسته‌اید داستان را دنبال نمایید.

هم ترازوی کلید داستان است

در زندگی برنده بودن تماماً به این موضوع ارتباط دارد که چگونه با دیگران رفتار کنید. اینکه سعی کنید متوجه شوید که در ذهن دیگران چه چیزی وجود دارد نکته کلیدی برای داشتن نتیجه مثبت است. اما مشکل اینجاست که همانگونه که قبلاً گفتم شما همیشه نمی‌توانید متوجه شوید که دیگران چه کاری انجام می‌دهند. بله افراد زیادی هستند که با صحبت زیاد افکار خود را بیان می‌کنند اما افراد زیادی هم هستند که افکار خود را پنهان می‌کنند و حتی در مواردی به شما دروغ می‌گویند. چیزی که در خواندن نظرات دیگران کارایی دارد در مورد شما هم کارایی دارد. هم ترازوی بین افکار و اقدامات برای موفق شدن ضروری است. هرچند متعادل بودن

افکار با اقدامات برای افراد زیادی چالش برانگیز است اما این حالت زمانی اتفاق می‌افتد که شما افکار شما در اقدامات شما منعکس شده باشند. دلیل اینکه افراد عالی فکر کنندگان به غیرممکن‌ها و دست یابندگان به ممکن‌ها می‌شوند همین است.

زمانی که شما استانداردهای بالایی تعیین کرده و اقداماتی متناسب با آنها انتخاب کنید از موفقیت و شادی لذت می‌برید. همانگونه که پزشک و فیلسوف انگلیسی گفته است: من همیشه فکر می‌کنم که اقدامات یک نفر بهترین تفسیر افکار وی است. با کاشتن بذور خوب در مغز خود، انتخاب اقدامات مناسب و رسیدن به هدف بسیار ساده‌تر خواهد بود.

من افرادی که مثبت فکر می‌کنند و در زندگی موفق می‌شوند را می‌شناسم اما افراد زیاد دیگری را هم می‌شناسم که همیشه بدبینانه فکر می‌کنند اما باز هم در زندگی به موفقیت دست می‌یابند. افرادی را هم می‌شناسم که با داشتن دید بلند و عالی موفق شده‌اند اما بعضی دیگر با داشتن همان دید بلند شکست خورده‌اند. افراد دیگری هم هستند که طرز تفکر خشنی دارند و به موفقیت رسیده‌اند و در مقابل هم افرادی را می‌شناسم که با وجود ریسک‌گریزی و طرز فکر ملایم به موفقیت نرسیده‌اند.

لذا چیزی که می‌خواهم بگویم این است که برای موفق شدن تنها یک راه مشخص وجود ندارد. اما این را می‌دانم که یک روش فکر کردن و عمل کردن است که می‌تواند سبب رسیدن به نتایج فوق‌العاده شود و آن این است که به یک موقعیت غیرممکن بیشتر فکر کنید و به یک ممکن بیشتر دست یابید.

تامل در مورد مارتین لوترکینگ جونیور و قدرت عشق

اگر شما تنها یک چیز در مورد من بدانید این است که من به شدت باور دارم که مارتین لوترکینگ جونیور یکی از بهترین انسانهایی بوده است که روی زمین زندگی می‌کرده است. من معمولاً به این فرد به‌عنوان انسانی که منبع انرژی و آرامش است نگاه می‌کنم. من می‌خواهم بخشی از این متن را به نوشته او با نام

قدرت عشق اختصاص دهم چون واقعاً تاثیر زیادی بر من داشت و من امیدوارم که بر روی شما هم چنین تاثیری داشته باشد. به نظر من هیچ روش بهتری وجود ندارد که بتوان یک فکرکننده به غیر ممکن و یک دست یابنده به ممکن را توصیف کرد: یکی از بزرگترین تراژدی‌های زندگی این است که افراد به ندرت بین تمرین و حرفه‌ای شدن و گفتن و انجام دادن پل می‌زنند. و یک اسکیزوفرنی مدام سبب شده است که ما همیشه بر علیه هم اقدام کنیم و از همدیگر دور شویم.

از یک سو ما به اصول و ارزشهای خوبی که داریم افتخار می‌کنیم اما از سوی دیگر این اصول را تمرین نمی‌کنیم و گاهی بر خلاف این اصول عمل می‌کنیم. چند بار شده است که در زندگی از فشار خون بالا صحبت کرده‌ایم اما ورزش نکرده ایم؟ ما همیشه در مورد اصول و عقاید مسیحیت در خود صحبت می‌کنیم اما هنوز هم با اصول بدویت و جاهلیت زندگی می‌کنیم. ما در زبان به دموکراسی اعتقاد داریم اما متأسفانه در عمل ریشه‌های آزادی را می‌خشکانیم. ما در مورد صلح بسیار زیبا صحبت می‌کنیم اما همزمان خودمان را برای جنگ آماده می‌کنیم. ما همیشه در مورد اهمیت قضاوت عادلانه صحبت می‌کنیم اما دیگران را به شیوه‌های ناعادلانه قضاوت می‌کنیم.

این دوگانه عجیب همان پیموده نشدن فاصله حرف تا عمل است و بیانگر این است که ما در دنیای تراژدی زندگی می‌کنیم که انسانها به آنچه می‌گویند اعتماد ندارند.